



Energia Odnawialna S.A.

Regulamin V Jubileuszowego Charytatywnego Crossu PGE Energia Odnawialna oraz Nordic Walking na Wyspie Energetyk w Polańczyku - 28.08.2021 r.

Ambasador i pomysłodawca biegu : Izabela Zatorska-Pleskacz

1. Opis i cel zawodów:

Cross na Wyspie Energetyk to, jedyny w swoim rodzaju bieg przełajowy w Polsce. Celem biegu jest popularyzacja biegów terenowych i zdrowego stylu życia. Drugim bardzo ważnym celem będzie zbiórka na **pomoc w rehabilitacji 25 letniej Magdaleny Kowalczyk**. W dniu 27.12.2020r. tuż po Świętach Bożego Narodzenia, Magda wracała z rodzinnego domu (Bukowice – Bieszczady) do Wrocławia, gdzie studiowała na Politechnice Wrocławskiej. Podczas tej trasy, doszło do tragicznego wypadku, w którym zginęli jej rodzice, a ona sama doznała bardzo poważnych i rozległych obrażeń. Trafiła do szpitala na OIOM. Śpiączka farmakologiczna, złamanie kości udowej, pęknięcie miednicy, obrażenia wielonarządowe, złamane żebro, stłuczenie płuc, które nie pozwalały na samodzielne oddychanie. A co najgorsze uraz mózgu. Po około 3 tygodniach otworzyła oczy ale kontakt z nią był bardzo płytki. Sprawca, który był pod wpływem alkoholu zjechał na przeciwległy pas ruchu i czołowo zderzył się z samochodem, którym podróżowała wraz z rodzicami. Najbliższe miesiące, jak nie lata, będzie potrzebowała indywidualnych i kosztownych rehabilitacji, żeby powrócić do zdrowia. Magda cały czas walczy, nie poddaje się, przecież całe życie i wspaniałe plany są jeszcze przed Nią, a My jak co roku, tym razem Magdzie pomożemy w tej walce.... Przewidziane są również loterie fantowe, licytacje, biegi dla dzieci i rodzin, oraz występy zespołów muzycznych z okazji dni zakończenia lata.

2. Organizator:

Stowarzyszenie „ Ustjan” – Ustjanowa Dolna 32, 38-700 Ustrzyki Dolne, NIP 6891233133 ,
KRS 0000506149, www.ustjanowa.com.pl

Współorganizator :

PGE Energia Odnawialna S.A. – Warszawa,
Zespół Elektrowni Wodnych Solina Myczkowce w Solinie

3. Termin i miejsce:

28.08.2021. Wyspa Energetyk (Polańczyk), godz. **11: 00**

Trasa V Crossu PGE E.O. oraz Nordic Walking, przebiegać będzie przepięknymi leśnymi ścieżkami Wyspy Energetyk, otoczonej pełnymi uroku wodami Jeziora Solińskiego. Bieg rozgrywany będzie na dobrze oznaczonych pętłach, o dużym zróżnicowaniu terenu.(pętla ok. 3,2km). Punkt odżywczy z wodą przewidziany jest po przebiegnięciu 2 pętli w razie upału)tawerna u Michałą), już po pierwszej pętli.

4. Program:

Cross na wyspie odbędzie się w ramach 3- dniowej imprezy „ Zakończenie Lata” (27-29.08.2021) www.solina.pl

8:00 – 10:00 – Ostatnie Zapisy w Biurze Zawodów – Recepcja CW “Wyspa”.

11:00 - Start do biegu głównego ok. 9,5km (3 pętla) , oraz bieg dla wczasowiczów (1 pętla) ok. 3,2 km.

11:02 Start Nordic Walking na dystansie ok. 6,5 km (2 pętla).

Po dobiegnięciu do mety ostatnich zawodników ok. **12:45** - Początek biegów dla dzieci i biegów rodzinnych - cztero osobowe sztafety rodzinne- dwie osoby dorosłe + dwójka dzieci nie przekraczająca 15 roku życia (górką z punktem widokowym).

14:30 – 15:45– Zakończenie, dekoracja zwycięzców Crossu , Nordic Walking, Biegu dla wczasowiczów oraz biegów dla dzieci. Losowanie nagród.

5. Limit uczestników : 200 osób *

* Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu miejsc oraz wykorzystania dodatkowych miejsc do własnej dyspozycji.

6. Uczestnictwo:

Do wzięcia udziału w V Crossie na Wyspie Energetyk PGE EO, Biegu dla Wczasowiczów oraz w zawodach Nordic Walking, zapraszamy wszystkich chętnych zarówno początkujących jak i profesjonalnych zawodników. Wymagany jest dobry stan zdrowia i chęć pomocy Magdzie oraz ukończenie 16-tego roku życia. Dla młodszych przewidziane są biegi na Górkę Widokową i biegi rodzinne. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu robią to na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością wynikającą z zagrożeń i ryzyka jakie wiążą się ze startem w biegu. Od osób niepełnoletnich, wymagana jest zgoda rodziców lub opiekunów.

By stać się uczestnikiem biegu lub marszu Nordik Walking, należy spełnić następujące warunki:

a/ mieć ukończone 16 lat;

b/ zaakceptować niniejszy regulamin; dokonanie rejestracji do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;

c/ wnieść opłatę startową do 26.08.2021 r.

d/ odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów, podpisać oświadczenia o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność;

e/ stawić się na starcie biegu o wyznaczonej dacie i godzinie.

7. Opłata startowa: bieg główny oraz Nordic Walking 80 zł; w dniu zawodów 100 zł, bieg dla wczasowiczów 40 zł.

Nr konta do przelewu: 39 1240 2366 1111 0010 5844 4536

Rejestracja dostępna będzie na stronie : www.timekeeper.pl od dnia 01.06.2021 do dnia 26.08.2021 r do godz. 20.00.

8. Świadczenia:

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu – pakiet startowy z okolicznościową koszulką, baton energetyczny, wodę, drobny upominek – elektroniczny pomiar czasu, posiłek po biegu,

zabezpieczenie i pomoc medyczną, wodę podczas biegu, dostęp do szatni i WC, oznaczenie trasy, darmowy parking na wyspie, wstęp wolny na wieczorne koncerty i zabawy .

9 .Klasyfikacja Biegu głównego i Nordic Walking

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3)

2. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych (miejsca 1-3)

Kobiety :

- K-16 - (16-19 lat) - 2005-2002
- K-20 - (20-29 lat) - 2001-1992
- K-30 - (30-39 lat) -1991-1982
- K-40 - (40-49 lat) -1981-1972
- K-50 - (50-59 lat) - 197-1962
- K-60 - (60 lat i starsi) – 1961 ...

Mężczyźni :

- M-16 - (16-19 lat) - 2005-2002
- M-20 - (20-29 lat) - 2001-1992
- M-30 - (30-39 lat) -1991-1982
- M-40 - (40-49 lat) -1981-1972
- M-50 - (50-59 lat) - 1971-1962
- M-60 - (60-69 lat) - 1961-1952
- M-70 - (70 lat i starsi) – 1951 ...

W ramach Crossu odbędą się również II MP w biegu przełajowym ratowników górskich, wodnych, medycznych oraz przewodników górskich.

Mistrzostwa rozgrywane będą podczas biegu głównego w kat. K i M.
Dekoracja trzech najlepszych w obydwu kategoriach.

Klasyfikacja wiekowa Nordic Walking:

- dla kobiet:

- K-16 - (16-19 lat) - 2005-2002
- K-20 - (20-29 lat) - 2001-1992
- K-30 - (30-39 lat) -1991-1982
- K-40 - (40-49 lat) -1981-1972
- K-50 - (50 lat i starsi) – 1971 ...

- dla mężczyzn:

- M-16 - (16-19 lat) - 2005-2002
- M-20 - (20-29 lat) - 2001-1992
- M-30 - (30-39 lat) -1991-1982
- M-40 - (40-49 lat) -1981-1972
- M-50 - (50-59 lat) - 1971-1962
- M-60 - (60 lat i starsi) – 1961 ...

Bieg dla Wczasowiczów:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (1-3)

Biegi dla dzieci:

Kat. – przedszkolaki (chłopcy i dziewczynki)

Kat.- klasy 1-3 (chł. i dz.)

Kat.- klasy 4-6 (chł. i dz.)

Kat. - klasy 7-8 (chł. i dz.)

Dodatkowe klasyfikacje to :

1. Najlepszy biegacz i biegaczka – pracownik PGE oraz ZEW Solina Myczkowce w Solinie.
2. Najlepszy zawodnik i zawodniczka z gminy Solina w biegu i marszu.
3. Najstarszy uczestnik biegu

10. Nagrody :

Klasyfikacja Open (K,M) w Biegu – pierwsze trzy miejsca nagrody finansowe – 500 zł, 400 zł, 300 zł + cenna nagroda rzeczowa oraz oryginalna pamiątka z Crossu.

Klasyfikacja Open (K,M) Nordic Walking – pierwsze trzy miejsca nagrody finansowe – 400 zł, 300 zł, 200 zł + cenna nagroda rzeczowa oraz oryginalna pamiątka z Crossu.

Zdobywcy nagród finansowych w kat. Open I – III nie dublują nagród w kat. wiekowych. W biegu dla Wczasowiczów kat. Open (K, M), pierwsze trzy miejsca – oryginalne pamiątki z Crossu oraz nagrody rzeczowe.

MP – Ratowników górskich, wodnych, medycznych oraz przewodników górskich - Kat.Open (K, M), pierwsze trzy miejsca puchary + oryginalne pamiątki z biegu + nagrody rzeczowe.

W każdej kat. wiekowej przewidziane są oryginalne pamiątki z Crossu oraz bony finansowe w wysokości 150 zł, 100 zł, 80 zł. + upominki rzeczowe.

W biegach dla dzieci i pozostałych klasyfikacjach przewidziane są medale oraz upominki rzeczowe w zależności od hojności sponsorów.

11. Bezpieczeństwo:

Osoby niepełnoletnie, mogą startować w biegu tylko za okazaniem pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

Limit startujących - 250 osób. Na trasie biegu limit czasu wynosi 1: 40 h. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, należy o tym poinformować organizatora lub ekipę sędziowską. Na mecie biegu będzie znajdował się punkt medyczny.

Prosi się o parkowanie na parkingach w Polańczyku, gdyż na wyspę (przy wysokim stanie wody) można się dostać tylko promem. Ilość miejsc parkingowych na Wyspie jest ograniczona.

12. Dane osobowe i ochrona wizerunku: – Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. – Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych, na stronie biegu jak i portalach społecznościowych .

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r.

w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 – zwanym dalej „RODO”

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.

13. Postanowienia końcowe:

Wszyscy zawodnicy w czasie biegu muszą mieć przypięte w widocznym miejscu numery startowe. Przed i po biegu, będzie możliwość skorzystania z przebieralni oraz toalety. V Cross na Wyspie Energetyk PGE EO oraz Nordic Walking, jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator, zastrzega sobie zmiany w regulaminie oraz wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji i nagród. Zapis na listę startową biegu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na otrzymywanie informacji mailowych, wysyłanych przez organizatora na adres, podany podczas rejestracji.

Wszelkie pytania do organizatorów, prosimy kierować na adres: izatorska@op.pl, bogusław@eko-karpaty.com oraz telefonicznie: + 48 505 545 195, +48 725 050 016.

Z pozdrowieniem:

Ambasador biegu: Izabela Zatorska - Pleskacz

Komitet Organizacyjny V Charytatywny Cross PGE Energia Odnawialna